

BULLYING

(Betty Kumala Febriawati, M.Psi, Psikolog)

Pergaulan

Merupakan proses interaksi yang dilakukan oleh individu dengan individu, serta individu dengan kelompok

Pergaulan mempunyai pengaruh besar dalam pembentukan kepribadian seorang individu. pergaulan yang dilakukan akan mencerminkan kepribadiannya, baik pergaulan positif maupun negative.

1. Ciri-ciri pergaulan sehat

- a. Berakhlak baik
- b. Senantiasa memiliki prasangka baik
- c. Pemaaf
- d. Jauh dari iri dan dengki
- e. Sopan dalam bertutur kata
- f. Selalu senyum dan mengucapkan salam ketika bertemu
- g. Selalu mengingat kebiakan
- h. Memberi nasehat kebaiakan
- i. Tidak melanggar norma dan agama
- j. Tidak berurusan dengan hukum

2. Ciri-ciri Pergaulan tidak sehat

- a. Pergaulan bebas, misalnya seks bebas
- b. Melanggar norma agama dan lingkungan
- c. Narkoba
- d. Berurusan dengan hukum, misalnya mencuri, merampok, membunuh
- e. Susah diatur
- f. Mudah mengalami kegelisahan, tidak sabar, emosional, selalu ingin melwawan, malas



Sejumlah Kasus Bullying Sudah Warnai Catatan Masalah Anak di Awal 2020, Begini Kata Komisioner KPAI

Ditayangkan oleh **Tim KPAI** — 10 Februari 2020 di **Berita, Tinjauan, Utama** 3 min read

🔍 ↻ 🔍 0



BANDUNG – Komisioner Komisi Perlindungan Anak Indonesia (KPAI) Bidang Hak Sipil dan Partisipasi Anak, Jasra Putra, mengatakan kejadian mengenai siswa yang jarinya harus diamputasi, hingga siswa yang ditendang sampai meninggal, menjadi gambaran ekstrem dan fatal dari intimidasi bullying fisik dan psikis yang dilakukan pelajar kepada teman-temannya pada Februari 2020.

Fenomena kekerasan, katanya, adalah fenomena saat anak yang terbiasa menyaksikan cara kekerasan sebagai penyelesaian masalah. Artinya mereka tidak pernah diajarkan cara menyelesaikan masalah dengan baik, bahkan memandang kekerasan sebagai cara penyelesaian.

“Luka fisik bisa dicari obatnya, namun luka batin sangat tidak mudah dicari obatnya. Bahkan tidak kelihatan. Namun setelah peristiwa terjadi, kita mulai dapat mengukur apa yang terjadi

Kasus Bullying di Indonesia

7 dari 10 anak di Indonesia pernah mengalami BULLYING



BENARKAH DEMIKIAN ?

Survei International Center for Research on Women (ICRW), bahwa 84% anak Indonesia pernah mengalami kekerasan di sekolah. Kekerasan terjadi dalam bentuk fisik, verbal dan psikis. Data dirilis oleh komisi perlindungan anak Indonesia.

Lalu apa yang dapat kita lakukan untuk mengembalikan fungsi sekolah sebagai tempat belajar yang menyenangkan ?

BULLYING

Bullying berasal dari kata bully, yaitu kata yang mengacu ada pengertian adanya “ancaman” yang dilakukan terhadap orang lain (yang umumnya lebih lemah atau “rendah” dari pelaku), yang menimbulkan gangguan psikis bagi korbannya (korban disebut bully boy atau bully girl) berupa stress (yang muncul dalam bentuk gangguan fisik, psikis atau keduanya : misalnya susah makan, sakit fisik, rendah diri, depresi, cemas dan lainnya)

Contoh tindakan yang termasuk kategori bullying (pelaku) :

- a. Menyisihkan seseorang dari pergaulan
- b. Menyebarkan gossip, membuat julukan yang bersifat ejekan
- c. Mengerjai seseorang untuk mempermalukannya atau mengolok-olok
- d. Mengintimidasi atau mengancam korban
- e. Melukai secara fisik
- f. Melakukan pemalakan atau pengemposan

Contoh dampak bullying

- a. Depresi
- b. Rendahnya kepercayaan diri
- c. Pemalu dan penyendiri
- d. Merosotnya prestasu akademik
- e. Merasa terisolasi dalam pergaulan
- f. Terpikir atau bahkan mencoba untuk bunuh diri

Ciri-ciri yang harus diperhatikan diantaranya :

- a. Enggan untuk pergi ke sekolah
- b. Sering sakit secara tiba-tiba
- c. Mengalami penurunan nilai
- d. Barang yang dimiliki hilang atau rusak
- e. Mimpi buruk atau bahkan susah terlelap
- f. Rasa amarah dan benci semakin mudah meluap
- g. Sulit untuk berteman dengan teman baru
- h. Memiliki tanda fisik seperti memar luka
- i. Mengurung duru dan tidak mau keluar

Kasus Perundungan di Sekolah

Betty dan Rizqif sering bertengkar, mereka saling memukul. biasanya setelah itu merka berbaikan kembali.

Brina dan Aisyah berlarian di halaman sekolah, sambil sesekali saling ejek dan bertengkar.

Alen selalu diolok oleh teman sekolahnya, bahkan ketika diam pun tetap diolok-olok. dia pun sering ditolaj saat mengerjakan tugas kelompok

Mana diantara kasus tersebut yang termasuk perundungan ?

Alasan orang melakukan bullying

- Kurang peka/kurang empati
- Mencari perhatian
- Modeling Perilaku keluarga
- Mendapatkan reward karena membully
- Tidak ada kontrol emosi
- Merasa tak berdaya
- Orang lain juga membully
- Cemburu atau Frustrasi

APA SEBAIKNYA YANG DILAKUKAN OLEH ORANG TUA ?

Prinsip Aksi PFA

Look/Amati

(Peka terhadap kondisi anak)

Listen/Dengarkan

(Mau mendengarkan cerita anak)

Link/Hubungan

(Mau membantu jika anak membutuhkan penanganan lebih lanjut ke professional)

